

NUMERO 58 - APRILE 2024

Aprile accoglie la **primavera** con una promessa di **rinascita**. La natura si risveglia dal suo letargo invernale e si prepara a esplodere in una **sinfonia di colori e profumi**.

Questo mese ci accarezza il viso con una **brezza fresca** e altre volte si manifesta con un calore quasi estivo e con il mare che attende paziente di avvolgerci con la sua luce.

Siamo lieti di annunciare la riapertura della biblioteca presso il Centro San Zeno, gestita da AIPD-Pisa. In occasione di questo evento, avremo l'onore di ospitare l'autore Andrea Donaera, candidato al Premio Strega 2024. Donaera presenterà il suo nuovo libro "La Colpa è Mia". Vi aspettiamo numerosi, lunedì 22 dalle 17 alle 19, per celebrare insieme questo momento speciale.



*Ricordi di una gita spensierata
nella bellissima Volterra*

*«Aprile: il cielo ha una posa
diversa ad ogni sguardo, e
l'azzurro e le nuvole sgomitano a
far vedere chi è il più bello.»*

(Fabrizio Caramagna)

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ (9:00 – 12:00) - Servizio di **facilitatore digitale** su appuntamento - Necessario lo SPID e a seconda della domanda altri documenti

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ - Corso di **ginnastica dolce** con tesseramento UISP e iscrizione

TUTTI I LUNEDÌ (16:00 – 17:00) - **Giochi di carte, da tavolo e uncinetto**

TUTTI I MARTEDÌ (9:30 – 11:00) - Corso base gratuito di lingua **inglese** tenuto da **Alexandra**, insegnante madrelingua.

TUTTI I MARTEDÌ E VENERDÌ (16:30 – 19:00) - **Si gioca a tombola!**

MERCOLEDÌ 10 / 17 (16:00 – 18:00) - **StimolaMente**, come allenare le funzioni cognitive con la Dott.ssa **Noemi Benestare, La tartaruga e Pisa Parkinson**

TUTTI I MERCOLEDÌ (17:15 – 18:15) - **Danzaterapia** a cura di **Flavia Bucciero, ASD Movimentolnactor**

TUTTI I GIOVEDÌ (10:15 – 11:45) - Corso gratuito per l'utilizzo dello **smartphone** con **Margherita e Sara**.

TUTTI I GIOVEDÌ (16:00 – 18:00) - **Laboratorio manuale** con **Andrea Taddei** ed **Erika Pistelli** dell'Ass. "La Tartaruga".

TUTTI I VENERDÌ (15:00 – 16:30) - Laboratorio GRATUITO di **teatro integrato** per persone con e senza Parkinson

MERCOLEDÌ 3 / 10 / 17 (16:00 – 17:00) - Incontri di gruppo di "**Mindfulness** psicosomatica e altre pratiche di consapevolezza" **Ass. Giratempo Pontedera**. Necessaria la prenotazione 3402294354 - 3477911368

VENERDÌ 5 (18:00 – 19:00) - "**Di prosa e di poesia**" a cura di **Pier Luigi Orsi**. **La Banca del Tempo**

GIOVEDÌ 11 (17:45 – 19:30) - **Camminate sportive** - I Murales di **Keith Haring** e **Kobra**, necessarie le scarpe da training

LUNEDÌ 15 (17:00 – 18:00) - **Lecture ad alta voce** dove i partecipanti potranno esprimersi con propri testi e poesie. A cura di **Alessandra Manfredini** della **Banca del Tempo**

MERCOLEDÌ 17 (16:30 – 18:00) - **Club del libro "Io sono un gatto" di Netsume Soseki**

GIOVEDÌ 18 (16:30 – 18:30) - **Pomeriggio di scrittura** con la nostra amica **Gabriella**

VENERDÌ 19 (17:00 – 19:00) - **SESSIONE DI BIODANZA** con invito speciale alle persone con **Parkinson** e **Sclerosi** e caregivers con **Cristina Vannini**. **La Banca del Tempo**

SABATO 20 (dalle 9:00) - **Gita a Pistoia**. Necessaria la prenotazione al 050/7846982 entro il 15/04 fino a esaurimento posti

LUNEDÌ 22 / 29 (16:30 – 17:30) - **Ginnastica posturale**, a cura di **Anna Maria Ghianda**. **La Banca del Tempo**

LUNEDÌ 22 (17:00 – 19:00) - Inaugurazione della **biblioteca del Centro** gestita da **AIPD-Pisa**, a seguire presentazione del libro "**La Colpa è Mia**" di **Andrea Donaera**, candidato al Premio Strega 2024

GIOVEDÌ 25 - il centro rimane chiuso per le celebrazioni della liberazione d'Italia dal nazifascismo